

Liebe Freunde der Stoa!

■ **Ein tugendhafter Charakter** ist für die Stoiker das Einzige im Leben, das wirklich zählt. Dabei ist mit dem – heute etwas antiquiert klingenden – Begriff „Tugend“ (*areté*) eine charakterliche Tauglichkeit gemeint, die sich an vier Charaktereigenschaften („Kardinaltugenden“) orientiert:

- **Mut** (*andreia*) meint heute so etwas wie (Zivil-) Courage. Es ist der Mut, das Richtige zu tun, auch – und gerade – wenn man dafür die eigenen Vorurteile in Frage stellen und über den eigenen Schatten springen muss.
- **Gerechtigkeit** (*dikaiosyne*) könnte man heute wohl besser mit Fairness übersetzen. Es ist die Fähigkeit, mit anderen gut umgehen zu können und sie – unabhängig von ihrem Status und Ansehen – anständig zu behandeln.
- **Weisheit** (*phronesis*) meint nicht so sehr eine wissensbasierte, sondern eine angewandte, praktische Weisheit, d.h. eine durch Erfahrung gewonnene Lebensklugheit. Sie zeigt sich in einer Abgeklärtheit im Sinne einer inneren Reife.
- **Besonnenheit** (*sophrosyne*) ist schließlich eine weitere wichtige charakterliche Fähigkeit, um jederzeit – auch in schwierigen Situationen – eine vernünftige Entscheidung treffen zu können.

Ehrlich gesagt habe ich mich mit dem Verständnis der „Tugenden“ immer etwas schwer getan. Denn alle Überlegungen hierzu entrücken leicht in abstrakt-moralische Sphären. Umso begeisterter war ich von dem modernen Selbstversuch von *Alexander Zock*, der sich mit der künstlichen Intelligenz „ChatGPT“ auf ein [Gespräch über die Tugend des Mutes](#) einlässt („Der Weg der Stoa“ Episode 7, hier auch nochmal [zum Nachlesen](#)). Nach dem nur 26-minütigen Dialog mit der KI haben wir – ganz in sokratischer Dialogkultur – etwas über die praktische Bedeutung von Mut erfahren, aber auch – überraschend – etwas über künstliche Intelligenz. Unbedingt hörensenswert!

■ **Die Zeit der Aufklärung** war rückblickend – gerade auch für Anhänger stoische Prinzipien – die wohl wichtigste ideengeschichtliche Entwicklungsphase der Menschheit (hier eine [komprimierte Darstellung](#) in unter 5 Min.). Und ihr wohl wichtigster Vertreter – *Immanuel Kant* (1724-1804) – wurde gerade 300. Ein guter Anlass, sich nochmal etwas näher mit seiner weltverändernden Mission „Aufklärung“ und seinem Wahlspruch „Habe Mut, dich deines eigenen Verstandes zu bedienen“ zu beschäftigen. Dies gelingt sehr gut in nur 50 Min. durch den Podcast „300 Jahre Kant – [Ist Aufklärung heute wichtiger denn je?](#)“ aus der Reihe „Sternstunde Philosophie“ (SRF). Was das Podcast-Gespräch – auch für Stoiker – so spannend macht, ist der Philosoph und Kant-Forscher *Marcus Willaschek*, der – anders als viele seiner Kollegen – ein gutes (und seltenes) Beispiel dafür gibt, wie sich Philosophie verständlich und alltagspraktisch erklären lässt. Ich werde mir den Namen *Marcus Willaschek* jedenfalls gerne merken! Hören Sie mal rein! Zum Thema Aufklärung und Rationalität darf schließlich auch ein Hinweis auf den großartigen *Steven Pinker* nicht fehlen, der mit seinem Buch „[Mehr Rationalität](#)“ (Fischer Verlag, 432 S.) zum Nachdenken über den Wert der Rationalität einlädt. Denn die Vernunft ist immer noch das beste Werkzeug, um unser Schicksal in die Hand zu nehmen. Immanuel Kant würde dem sicher zustimmen!



■ **Aktuelles für angehende/praktizierende Stoiker**, das Sie interessieren könnte:

► In der neuen Folge von „Das philosophische Radio“ (WDR 5) geht es um [Stoische Lebenskunst](#) (56 Min.). *Anna Schriefl*, Professorin für Geschichte der Philosophie, erläutert im Gespräch, wie es aussehen kann, das eigene Leben im Sinne der stoischen Philosophie auszurichten. Zwar merkt man den Aussagen der Professorin an, dass sie selbst keine praktizierende Stoikerin ist. Dennoch ist das Interview anregend – auch wenn es zuweilen eher zum Widerspruch anregt.

► Geht es Ihnen auch so, dass sich zum Thema Stoizismus neuerdings immer häufiger sog. Experten zu Wort melden, die Ihnen ganz genau sagen wollen, wo es lang geht? Aber: Bleiben Sie skeptisch, wenn jemand Gewissheiten verkünden will! Guter Stoizismus bietet keine fertigen Antworten, sondern ein Handwerkszeug, um *selbst* die passenden Antworten herauszuarbeiten. Denn wahre [Stoiker sind Grenzgänger](#). Sie ringen mit den wichtigen Fragen des Lebens und bleiben auf der Suche. Das ist anstrengend(er), aber lohnend(er)!

Bleiben Sie gesund! Und bleiben Sie entspannt!

Andreas Schmidt

Übrigens: Wenn Sie sich vom Newsletter abmelden möchten, können Sie dies einfach über die [Newsletter-Website](#) tun.